

## Spannende Neun Monate und die Geburt!

- Das Modul informiert umfassend in Text und Bild über die spannenden neun Monate der Schwangerschaft und vermittelt u.a. Tipps zu Ernährung, Bewegung sowie Beckenbodentraining.
- Unterteilt in die Rubriken: „Schwangerschaft im Überblick“, „Krankheiten und Beschwerden“, „Schwangerschaft und...“ (Ernährung, Sex, Sport etc.), „Zwillingsgeburten“ sowie „Schädigung des Kindes“.
- Durch Fachärzte und Mediziner auf Basis evidenzbasierter Quellen erstellt, laienverständlich formuliert und internetgerecht aufbereitet.
- Ideale Ergänzung: Lizenzierung des expertenbetreuten Onmeda-Forums „Schwangerschaft“ oder der interaktiven Tools „Geburtstermin-Rechner“, „Risikoschwangerschaftstest“, „Fruchtbarkeitskalender“, „Schwangerschaftskalender“ oder „Schwangerschaftsvorsorgeplaner“.



### Spezifikationen:

Download von XML Files direkt aus dem Onmeda-CMS.  
Auf Anfrage auch individuelle technische Lösungen  
(Hosting etc.).

### Umfang:

51 Texte mit ca. 450.000 Zeichen

### Link zum Content:

<http://www.onmeda.de/ratgeber/schwangerschaft/index.html>  
<http://www.onmeda.de/ratgeber/geburt/index.html>

## Contentkatalog

### Schwangerschaft im Überblick

9 Texte

- Risikoschwangerschaft
- Geburtstermin
- 1. bis 3. Monat
- 4. bis 6. Monat
- 7. bis 9. Monat
- Mutterpass
- Praenataldiagnostik
- Schwangerschaftstest
- Frauenarzt oder Hebamme?

### Krankheiten und Beschwerden

9 Texte

- Bauchhöhlen-/Eileiterschwangerschaft
- Fehlgeburt
- Gestosen
- Hämorrhoiden
- Kropf in der Schwangerschaft
- Morgenübelkeit
- Schwangerschaftsdiabetes
- Schwere Beine
- Zahnprobleme in der Schwangerschaft

### Schwangerschaft und...

6 Texte

- Ernährung
- Impfungen
- Reisen
- Schönheit
- Sex
- Sport

## Contentkatalog

### Beckenbodentraining

---

1 Text

### Zwillingsgeburten

---

2 Texte

- Siamesische Zwillinge
- Zwillinge und mehr

### Schädigung des Kinds!

---

8 Texte

- Contergan
- Biologische Schädigungsfaktoren
- Chemische Schädigungsfaktoren
- Physikalische Schädigungsfaktoren
- Anecephalie
- Frühkindliche Hirnschädigung
- Rhesusunverträglichkeit
- Spina bifida

### Die Geburt

---

7 Texte

- Zu früh
- Entbinden - aber wo?
- Normale Geburt
- Wassergeburt
- Dammriss und Dammschnitt
- Zangengeburt/Saugglockenentbindung
- Kaiserschnitt

### Geburtsvorbereitung

---

3 Texte

- Der Klinikoffen
- Kindernamen
- Geburtsplan

## Contentkatalog

### Nach der Geburt

6 Texte

---

- Was sind Erbkrankheiten?
- Stammzellen aus Nabelschnurblut
- Plötzlicher Kindstod
- Wer ist der Vater?
- Wochenbett
- Rund ums Stillen

## Optional: Interaktive Tools

### Risiko-Schwangerschaftstest

Sie planen, schwanger zu werden? Dann kann dieser Test Ihnen helfen einzuschätzen, ob Ihre Schwangerschaft eine Risikoschwangerschaft werden könnte. Ob Erstgebärende oder bereits mehrfache Mutter – machen Sie hier den Risikoschwangerschafts-Test!

**Link:** [http://www.onmeda.de/selbsttests/risikoschwangerschafts\\_test.html](http://www.onmeda.de/selbsttests/risikoschwangerschafts_test.html)

### Geburtsterminrechner

Wann ist der Nachwuchs endlich da? Berechnen Sie den Geburtstermin Ihres Babys. Alles, was Sie dafür brauchen, ist der Tag Ihrer letzten Regelblutung und Ihre Zykluslänge.

**Link:** [http://www.onmeda.de/selbsttests/geburtstermin\\_rechner.html](http://www.onmeda.de/selbsttests/geburtstermin_rechner.html)

### Fruchtbarkeitskalender

Wann sind Sie fruchtbar? Berechnen Sie Ihren Eisprung und Ihre fruchtbaren Tage. Alles, was Sie dafür brauchen, sind der Tag Ihrer letzten Regelblutung und Ihre Zykluslänge, d.h. die Anzahl der Tage zwischen dem ersten Tag Ihrer Menstruation und dem ersten Tag der nächsten Menstruation. Bei den meisten Frauen sind das 28 Tage.

**Link:** <http://www.onmeda.de/selbsttests/fruchtbarkeitskalender.html>

### Vorsorgeplaner für Schwangere

Mit dem Vorsorgeplaner lassen sich wichtige Termine zur Vorsorge und Untersuchungen während der Schwangerschaft berechnen. Die Ausgabe erfolgt als übersichtlicher Plan mit individuellen Daten.

**http://www.onmeda.de/selbsttests/schwangerschafts-vorsorgeplaner.html**

### Schwangerschaftskalender

Der "Schwangerschaftskalender" bietet die Möglichkeit, die Entwicklung des Fötus in jeder einzelnen Woche der Schwangerschaft zu verfolgen. Insgesamt sind hier 38 Texte für die Schwangerschaftswochen 3 bis 40 hinterlegt.


**http://www.onmeda.de/selbsttests/schwangerschaftskalender.html**

## Optional: Expertenforum Schwangerschaft

Spiegelung des Forums in Ihrem Look& Feel - Beiträge auf Onmeda werden synchron auf Ihrem Portal angezeigt und umgekehrt. Die Moderation des Forums erfolgt nach vorgegebenen Onmeda-Qualitätsstandards, um die Seriösität, Neutralität und die Netiquette innerhalb der Community zu gewährleisten.

Bei den Forenbetreuern handelt es sich um anerkannte Experten aus dem jeweiligen medizinischen Fachgebiet. Für das Thema Schwangerschaft konnten wir Frau Annette Mittmann, Ärztin in Weiterbildung zur Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, und zweifache Mutter gewinnen.

Forum: Schwangerschaft & Geburt



Annette Mittmann

**Online-Diskussion mit Expertenrat**

Was sind die Anzeichen einer Schwangerschaft? Was passiert bei einem Kaiserschnitt? Woran erkennt man Wehen? In unserem expertenbetreuten Forum Schwangerschaft & Geburt finden Sie Antworten auf diese und andere Fragen zum Thema. Unsere Expertin Annette Mittmann ist Ärztin in Weiterbildung zur Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe im St. Josefs Krankenhaus in Hilden und zweifache Mutter.

» Infos zum Thema

Aktuelle Beiträge:

⏪ Anfang
Seite 1 von 180
Ende ⏩

Thema	Autor	Beiträge	Letzter Beitrag
☐ <a href="#">"Häufige Fragen" ergänzt</a>	Die Redaktion	-	18.12.08 14:16
☐ <a href="#">Neu bei Onmeda: Forum Gebärmutterhalskrebs</a>	Die Redaktion	-	01.12.08 10:32
☐ <a href="#">welche ssw. bin ich nun wirklich</a>	ivibunny29	1	29.01.09 16:28
☐ <a href="#">skelettdysplasie</a>	fritzi	5	29.01.09 14:12
☐ <a href="#">Wann geplanter Kaiserschnitt?</a>	Lourdes	1	29.01.09 12:48
☐ <a href="#">war ich schwanger? (sorry ein schreibfehler)</a>	jessey	2	29.01.09 12:05
☐ <a href="#">Kann ich noch kinder bekommen????</a>	Ellena	4	29.01.09 10:13
☐ <a href="#">war ich schwanger?</a>	jessey	2	29.01.09 01:55
☐ <a href="#">zu (?) viel Fruchtwasser; zu viele Ärzte</a>	Podruga	2	28.01.09 17:51
☐ <a href="#">Schwanger trotz Stillen?</a>	evniki	5	28.01.09 15:54
☐ <a href="#">stehe vor Fehlgeburt</a>	Märzenbecher	2	28.01.09 15:00
☐ <a href="#">Bin ich wirklich schwanger?</a>	Mari D	6	28.01.09 13:28
☐ <a href="#">Übervoller Magen schädlich für Embryo ?</a>	ullala01	2	28.01.09 13:19
☐ <a href="#">merkt man eine missed abortion?</a>	Skipipie	8	28.01.09 13:16
☐ <a href="#">35 SSW + 3 Frühgeburt?</a>	schwani	1	28.01.09 05:32
☐ <a href="#">schwanger oder nicht</a>	alleskomisch	2	27.01.09 23:20
☐ <a href="#">Paracetamol in Frühschwangerschaft.</a>	SchmuseSuse	2	27.01.09 17:04
☐ <a href="#">HILFE- EINGELEITETE WEHEN SCHLIMMER???</a>	Stummel1811	3	27.01.09 16:50
☐ <a href="#">Frage an andere Muttis</a>	Ohrwurm82	1	27.01.09 12:55
☐ <a href="#">Schmerzen, sind das Wehen oder Senkwehen?</a>	Stummel1811	5	25.01.09 19:27
☐ <a href="#">mutterschutz</a>	Isarahil	3	25.01.09 18:01
☐ <a href="#">Gebärmutterhalsbänder ?</a>	norina	2	25.01.09 14:15

⏪ Anfang
Seite 1 von 180
Ende ⏩

Link: <http://www.onmeda.de/foren/forum-schwangerschaft/list.html>